

Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- ✓ Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста? _____
- ✓ Что предпочитает, есть ваш ребенок дома?

- ✓ Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет); сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).
- ✓ Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок?

- ✓ Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.)

- ✓ Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? *(из продуктов)*

- ✓ Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок?

- ✓ Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет*
И как вы к этому относитесь?
а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.
- ✓ Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*
- ✓ Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*
Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? _____
- ✓ Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*
- ✓ Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? *Да\Нет*
- ✓ Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?
Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!